



أسنانك مهمة و أنت
تحتاجها كل يوم.



Folk tandvården

أسنانك مهمة

أنت تحتاج الى أسنانك يوميا – عند تناول للطعام و
عند الضحك و التحدث.
الأسنان السليمة والفم الصحي مهمة لحياء جيدة.



إفحص أسنانك

بإختلاف نوعية الفم و الأسنان تختلف الحاجة لتكرار مراجعة المركز الشعبي لرعاية الأسنان Folk tandvården

أنت وطبيب الأسنان تقرران ما هو الأنسب.

بإمكانك طلب الحصول على موعد في المركز الشعبي لرعاية الأسنان Folk tandvården و ستصلك عندها رسالة لمنزلك بموعد الحجز و هو ما يجعلك تعلم بأنه سيتم فحص أسنانك بشكل منتظم.

قد لا تشعرك النخور الصغيرة في الأسنان بالألم، لذلك فمن المهم أن يتم فحص أسنانك من قبل طبيب الأسنان.

راجع المركز الشعبي لرعاية الأسنان Folk tandvården لا تنتظر قدوم الألم.

الإلتزام بتنظيف الأسنان يومياً صباحاً و مساءً مع المراجعة الدورية في المركز الشعبي لرعاية الأسنان Folk tandvården يوفر عليك المال. إن تكلفه إصلاح النخور الصغيرة في الأسنان أقل كلفة من إصلاح الكبيرة.

أسنان الأطفال

إن مراجعة طبيب الأسنان مجانية للأطفال و اليافعين حتى السنة التي يبلغون فيها سن 23 سنة. من الضروري إبصحاب طفلك بشكل منتظم إلى طبيب الأسنان ابتداء من سن 2-3 سنوات.

إبدأ بتنظيف أسنان طفلك عند بروز السن الأول له. نظف أسنانه كل صباح و مساء بمعجون أسنان يحتوي على نسبة قليلة من الفلورايد. أسنان الطفل الأولى تدعى الأسنان اللبنية. يفقد كل الأطفال الأسنان اللبنية و لكنه من الضروري تنظيفها.

حتى أسنان الأطفال بحاجة لإستراحة من الأكل و الشرب لذلك فيجب الإنتظار لمدة ساعتين بين الوجبات.

ما هي كلفة مراجعة طبيب الأسنان؟

تختلف التكلفة من شخص لآخر. نستطيع بعد فحص أسنانك إخبارك بالعلاج الذي نعتقد بأنه الأنسب لك و تكلفته.

منحة رعاية الأسنان

كشخص بالغ يمكنك الحصول على منحة رعاية الأسنان. مما يعني أن صندوق التأمينات العامة Försäkringskassan يتكفل بدفع قسم من التكلفة عند مراجعة المركز الشعبي لرعاية الأسنان Folk tandvården. سنخبرك المزيد عن المنح التي يمكنك الحصول عليها في زيارتك المقبلة.

ما هو حجم المنحة؟

- تختلف منحة رعاية الأسنان حسب السن. تعتمد المنحة التي ستحصل عليها على عمرك.
 - 600 كرونة سنوياً للأشخاص ما بين 23-29 عاماً.
 - 300 كرونة للأشخاص ما بين العمر 30-64 عاماً.
 - 600 كرونة للأشخاص في عمر 65 عاماً فما فوق.
- تستطيع إيدار المنحة لسنتين، ستحصل حينها على ضعف المبلغ.

الرعاية الصحية للأسنان Frisktandvård – ستعرف تكلفة ذلك

- يمكنك عندنا الحصول على الرعاية الصحية للأسنان Frisktandvård. إسألنا في المرة القادمة التي تزور فيها المركز الشعبي لرعاية الأسنان Folk tandvården.
- الرعاية الصحية للأسنان Frisktandvård هو إتفاقية بينك و بيننا. مكتوب في الإتفاقية تكلفة رعاية الأسنان الخاصة بك.
- تشمل الرعاية الصحية للأسنان Frisktandvård الفحوصات و التصليحات و رعاية الأسنان الطارئة. تسري إتفاقية الرعاية الصحية للأسنان Frisktandvård لمدة 3 سنوات.

نصائح يجدر التفكير بها

- نظف أسنانك بدقة كل صباح و مساء. إستعمل معجون أسنان يحتوي على الفلور. أبصق بعدها و لا تتمضمض بالماء.
- نظف ما بين الأسنان يوميا بواسطة خيط أو نكاشة الاسنان.
- أرح أسنانك من الأكل و الشرب لمدة ساعتين بين الوجبات.
- إشرب الماء عند العطش.
- لا تنس بأن التبغ مضر بصحة الفم والأسنان.



كيف تعمل خدمة رعاية الأسنان في السويد؟

1- قبل الزيارة

تستطيع الحجز لدى المركز الشعبي لرعاية الأسنان Folk tandvården عبر الهاتف أو عن طريق الموقع الإلكتروني www.folktandvardensstockholm.se يجب أن تحجز موعدك مسبقاً بفترة طويلة. قد يستلزم الأمر أحياناً الإنتظار لعدة أسابيع قبل حصولك على موعد عند طبيب الأسنان. يتوفر لدينا دائماً مواعيد حجز بنفس اليوم لذوي الحالات الطارئة كآلم الأسنان مثلاً.

يوجد أشخاص بالغون يخافون من الذهاب إلى طبيب الأسنان . أخبرنا عند الحجز إذا كنت أيضاً تخاف من مراجعة طبيب الأسنان، سنساعدك حينها عند قدومك.
إذا رغبت بالغاء أو تجديد موعدك، فعليك القيام بذلك قبل 24 ساعة من الموعد المحدد وإلا ترتب عليك الدفع.

نحن نقوم بإرسال الرسائل النصية القصيرة (SMS)!

عند إعلامنا برقم هاتفك النقال فنقوم بإرسال رسالة تذكير سريعة في اليوم السابق لموعد الحجز.

2- عند الزيارة

يجب عليك أولاً تبليغ قسم الإستقبال ستلتقي بعد ذلك بطبيب الأسنان أو بأخصائي نظافة الأسنان، الذي سيقوم بأخذ صور شعاعية لأسنانك للتأكد من سلامتها. سيطلب منك الإجابة على بعض الأسئلة حول صحتك، ما إذا كنت تعاني من مرض و إن كنت تتناول دواء معيناً مثلاً.

من الضروري أن تأتي في الموعد. إن كانت للشخص الكثير من النخور في الأسنان أو مشاكل كبيرة أخرى في الأسنان فقد يكون من الداعي أحياناً القيام بعدة مراجعات قبل تصليح الأسنان.

3- بعد الزيارة

يقوم المركز الشعبي لرعاية الأسنان Folk tandvården بمساعدتك على أن تكون أسنانك سليمة و صحية و لكنك أنت من يتوجب عليه الحفاظ على أسنانه يومياً صباحاً و مساءً.



العناية العامة بالأسنان للجميع

لقد ساعدنا الشعب السويدي في تحسين صحة الأسنان لأكثر من 80 عاماً. ويعمل 2000 شخص تقريباً في مراكز العناية العامة بالأسنان، ولدى أطباء الأسنان والأخصائيين وممرضي الأسنان وأخصائيي صحة الأسنان معرفة واسعة والتزام.

أكثر من مليون زائر

يعيش في مقاطعة ستوكهولم أكثر من مليوني نسمة. وعالجنا في مراكز العناية العامة بالأسنان أكثر من 500 000 عميل واستقبلنا 1.3 مليون زائر. وعالجنا نحو 80% من إجمالي الأطفال الموجودين في المقاطعة وشخص واحد من كل ثلاثة أشخاص بالغين.

من نورتليه (Norrtälje) إلى نينس هامن (Nynäshamn)

لدينا أكثر من 80 عيادة في أكثر من 60 موقع داخل المقاطعة. من نورتليه في الشمال إلى نينس هامن في الجنوب. ونمارس طب الأسنان العام، وطب الأسنان الطبي، وطب الأسنان المتخصص.

مرحباً بكم في العناية العامة بالأسنان!