

Att vara rädd för att gå till tandläkaren.

Var tionde vuxen i Sverige upplever mer eller mindre stark tandvårdsrädsla. För några blir rädslan så stark att den hindrar dem från att söka tandvård. Men det finns flera behandlingsalternativ som kan lindra och hjälpa.

Vad är tandvårdsrädsla?

Det är vanligt att känna oro eller rädsla inför ett tandläkarbesök. För en del kan det handla om en oro för att det ska göra ont. Andra är rädda för att bli kritiserade eller att känna sig utlämnade och sakna kontroll över det som händer.

Vad kan det leda till?

För den som lider av starkare rädsla kan tandvårdssituationen vara förknippad med fysiskt obehag som muskelspänningar, snabbare puls, svettningar eller magont. Ibland gör spänningarna att bedövningen tar sämre än vanligt.

Ungefär fem procent av befolkningen lider av en så stark tandvårdsrädsla att de undviker kontakt med tandvården, bortsett från akutbesök. Detta trots att de har svåra smärtor från tänder och käkar. Många skäms och är rädda att tandvårdsbehovet ska ha blivit mycket stort.

Hur behandlas tandvårdsrädsla?

För dig med lindrig tandvårdsrädsla kan ett bra bemötande och gott om tid under behandlingen vara till stor hjälp. Att få

prata om rädslan kan vara första steget mot att övervinna den. Med mer information om vad som ska göras under besöket och varsam behandling i små steg, kan många genomföra tandvården trots viss oro.

På Folk tandvården är vi vana att hjälpa dig med lindrig tandvårdsrädsla. Vi har stor förståelse. Du som behöver kan också inledningsvis få hjälp med lugnande medicin.

Hur får den som känner stark rädsla hjälp?

För att du som är mycket rädd ska kunna ta emot tandvård, erbjuder flera av Folk tandvårdens kliniker ett särskilt behandlingsprogram med psykolog





och erfarna tandläkare. Målet är att du efter avslutad behandling känner dig tillräckligt säker för att våga kontakta en tandläkare vid behov, gå på regelbundna planerade kontroller och ta emot tandvård. Du erbjuds även behandling under narkos, lustgas eller lugnande medicinering.

Vad kostar det?

Du som är extremt tandvårdsrädd och intresserad av vårt behandlingsprogram kan få ersättning från landstinget. Din psykolog och din tandläkare gör tillsammans en bedömning om det finns möjlighet att söka ekonomisk ersättning från landstinget för din behandling av tandvårdsrädsla. Om ansökan godkänns av landstinget gäller högkostnadsskydd

för psykologbesöken. Då betalar du endast patientavgift för dessa. Tandvård inom behandlingsprogrammet hos oss på Folktandvården utförs till vår vanliga taxa, med tillgång till Försäkringskassans högkostnadsskydd och tandvårdsbidrag. Kostnader tillkommer vid behandling under narkos, lustgas eller lugnande medicinering.

Vill du veta mer?

Alla Folktandvårdens kliniker är vana att ta hand om dig som är rädd för att besöka tandläkaren. Det är bra att du berättar om din rädsla redan när du bokar tid.

Vi har ett flertal kliniker som erbjuder behandlingsprogrammet för dig med extrem rädsla. Vill du delta i behandlingsprogrammet är du varmt välkommen att själv ringa oss direkt eller be din tandläkare skriva en remiss hit. Kontakta oss så kan vi hänvisa dig till rätt klinik. Informationen finns även på vår hemsida.



Vi är en del av
Stockholms läns
landsting

